

## Documentos trabajo

### CONTRATOS

Los **contratos de trabajo** son acuerdos entre empresas y personas trabajadoras por los que se prestan una serie de servicios laborales a cambio de una retribución. El **estatuto** de personas trabajadoras será la norma general que regule las relaciones laborales. Los **convenios colectivos**, partiendo del estatuto, recogen tablas donde se establecen los salarios correspondientes para cada trabajo. Todos los convenios colectivos son públicos y de libre acceso, por esta razón es importante que conozcas tu convenio colectivo, así sabrás tus derechos.

> [Contratos de trabajo: Indefinido, Temporal, Formación y Prácticas + Documentación relacionada.](#)

> [Estatuto de las personas trabajadoras.](#)

> [Información sobre tu convenio.](#)

### RECONOCIMIENTO DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES ADQUIRIDAS

En la **aplicación RECEX** de la sede electrónica del Servicio Público de Empleo Estatal, puedes consultar las convocatorias para el **Reconocimiento de las competencias profesionales adquiridas** de forma que, si tienes experiencia laboral pero careces de acreditación oficial, puedas obtenerla. Aquí encontrarás información sobre los pasos a seguir, podrás buscar convocatorias según su fecha de publicación, administración que la ha convocado o familia profesional a la que pertenece. Finalmente, si quieres participar en algún procedimiento de acreditación, te ofrece información sobre cómo participar en el mismo.

> [Más información y proceso haciendo click aquí](#)

### CURRÍCULUM

Un cv, currículum, sirve **para que la persona que realiza el proceso de selección valore tu experiencia y formación, comprobando si eres adecuado/a para el puesto que ofertan.** Como complemento al currículum, puedes **añadir una carta de presentación**, donde narres los motivos de por qué quieres presentarte a ese puesto de trabajo, así como tus gustos y motivación para desarrollar ese trabajo. Cuando se envía o se entrega un currículum estamos jugando nuestra carta para que nos llamen para la siguiente fase: la entrevista, con lo cual redáctalo con detalle, se original y que siempre está actualizado!

Existe otra modalidad denominada **VÍDEOCV**, es realizar un vídeo presentándote. Debes pensar sobre todo en la persona o empresa destinataria si lo podrá ver, qué formato, la duración. Te recomendamos que elabores un guión con cada frase que dirás, así evitarás poner información en exceso e innecesaria (además envía también tu cv!).

> [Ejemplo de Vídeo Currículum profesional.](#)

> [¿Cómo elaborar un currículum?](#)

> [¿Cómo elaborar una carta de presentación?](#)

> [Plantillas de currículum.](#)

## **BE ORIGINAL PERO REINVENTATE!!!**

Enzo Vizcaíno se grabó cantando tu cv en el metro, y tras conseguir más de 87.000 visitas, agencias y cadens de comunicación lo buscaban para contratarlo.

---

---